



**WILDSCAPE**

Nordens ledende villmarksterapi-program

**2-dagers fagsamling for  
Barnevernet og kommuner**





# Fagsamling i villmarksterapi med praktiske tips og drøftinger

Dere, som oss, møter ofte utfordrende samtaler med ungdommer og familiene deres. Vi i Wildscape har lang erfaring i å samarbeide med Barnevernet og kommuner, og vi deler erfaringene våre med å skape motivasjon og få til endring hos ungdommer som står fast.





## Kursholder: Espen Holmgren

Espen Holmgren og teamet kan skilte med snart 800 turdøgn med ungdom som ikke nødvendigvis er turvant, men som har lyst til å få til en forandring.

Tusenvis av timer og samtaler før, under og etter villmarksterapi-programmene, gjennom 14 år, har resultert i mange gode endringshistorier og erfaringer som dere i Barnevernet og kommunen nå kan hente inspirasjon fra





## Forberedelser

For at dagene skal bli så nyttig som mulig for gruppa, anbefaler vi at alle forbereder problemstillinger og spørsmål. Tema kan være ungdom, familier eller jobben som hjelper eller saksbehandler.

Har en av saksbehandlerne hos dere en sak hvor villmarksterapi er aktuelt å teste ut, send gjerne inn beskrivelse av saken på forhånd. Deretter vil Barnevernslederen/ teamlederen og Wildscape gjøre vurderinger av hvilke saker som er aktuelle for programmet.



# Program for samlingen

## DAG 1: Drøftinger fra dere og fra kursholder

Vi starter med å gå gjennom tankene dere har sendt inn på forhånd og diskuterer rundt det. Om dere kommer på nye problemstillinger, er dere velkommen til å lufte disse.

Deretter drøfter vi aktuelle saker med familier og kandidater for Wildscape-programmet. Dette gjelder saker og ungdom som skal på tur fra februar 2023 og utover. Det er viktig at alle saksbehandlere forteller så mye som mulig om saken slik at det kan bli tatt gode vurderinger for hver enkelt ungdom og familie.

## DAG 2: Praktiske tips fra villmarksterapi

Dag 2 går vi gjennom det faglige rundt vårt program, og deler praktiske tips:

Hvordan vi bruker tilknytningsteori i praksis  
Gjennomgang av Kaseformularet som vi bruker gjennom hele programmet  
Hvordan øve opp fight/flight response/trang til umiddelbar tilfredsstillelse hos ungdom  
Veiledning av foreldre

Vi vil også fortelle hva som forventes av dere som saksbehandlere i samarbeid med Wildscape.





# Mestring og mening i naturen

**Målet vårt er å bygge og styrke egen identitet hos ungdom. I tillegg ønsker vi å skape meningsfulle opplevelser sammen med andre på turen – som man husker livet ut.**

Dette gjør vi effektivt og intensivt på hele 9 sammenhengende dager i naturen. Vi utfordrer de unge på en hensynsfull måte, og gjennom gruppedynamikk og ved hjelp av trent personale lærer de nye måter å håndtere sine emosjonelle problemer på.

Når mange positive og effektive endringsprosesser startes samtidig som man er i et nytt element (naturen) sammen med andre i samme situasjon, kan man få store forandringer på kort tid. Det oppleves meningsfullt å være ute ved et bål og se på stjernehimmelen samtidig som man snakker om det som er vanskelig.

Ved hjelp av grundig kartlegging i forkant, og lang erfaring med å skape hurtig endring, har summen av alle delene i programmet vist seg å hjelpe på de helt spesifikke problemene de unge sliter med. Det å finne ut eksakt hva de unge sliter med før programmet, er en av hemmelighetene bak effekten.

# Hvem passer programmet for?



## **Forberedelse til fosterhjem**

Barn som er i overgang til trygge rammer hos fosterhjemsfamilie vil ha stort utbytte av villmarksterapi i samråd og samarbeid med fosterfamilien.

## **Kurs/veiledning og konflikthåndtering i fosterfamilier**

Med lang erfaring i å løse familiekonflikter kan vi gå ta prosjektledelse for å skape et godt samarbeidsklima. Vi tilbyr også kurs for fosterfamilie.

## **Alternativ til institusjon**

Villmarksterapi er for noen ungdommer et mer effektivt, målrettet og innholdsrikt tiltak som kan spare kommunen for store kostnader – og ungdommen og familie spares for påkjenningene som påføres i overføringsprosessene institusjonalisering medfører.

## **Skolevegring**

Mange av de vi har hjulpet har av ulike årsaker droppet ut av ungdoms- eller videregående skole. Vi jobber med å gjenoppta et hensiktsmessig aktivitetsnivå. Passiviteten er ofte knyttet til overdreven bruk av dataspill eller andre digitale medier. I denne gruppen har vi flere kategorier ungdom som har hatt fra 6 mnd. fravær og til flere år.

## **Manglende sosial trening**

Økt bruk av sosiale medier og teknologi gjør at mange ungdommer mister nødvendig “ansikt til ansikt” trening. Den non-verbale læringen som oppstår i vårt program i møte med andre mennesker kan gi nyttige verktøy som man kan ta med videre og gjør at frykten for å ikke passe inn sosialt blir mindre.

## **Adferdsendring**

Adferd knyttet til overdreven festing, vold i hjemmet, trusler og annen grenseoverskridende adferd i hjemmet. (Vurderes i hvert tilfelle. Vurderes utifra antall hendelser og intensitet)

## **Tilknytningsproblemer/Problemer med å knytte seg til voksenpersoner**

Vi jobber med å gjenopprette brutte familieband. Ofte kommer følelsene ut av kontroll i puberteten og foreldre kjenner ikke igjen barnet sitt. Vi jobber med veiledning for å skape forståelse og bevissthet og øker tilknytningen.

## **Alternativ til BUP, MST**

Ungdom og familier som ikke har hatt merkbar effekt i symptom og funksjonsnivå (skoleoppmøte, sosialisering og aktivitet) kan ha nytte av et villmarksterapi-program.

Se også: [wildscape.no/hvem-kan-vi-hjelpe](http://wildscape.no/hvem-kan-vi-hjelpe)





## Beretning fra en saksbehandler

**"Det har vært helomvending i mine klienters situasjon å få Wildscape sin arbeidsmetode på banen, og jeg får se hvilke positive ettervirkninger tiltaket har på både barnet og de involverte"**

**Jobben som saksbehandler i samarbeid med Wildscape har hevet min kompetanse på hvordan jobbe med ungdommer i kaos. Jeg har fått ta del i en enormt spennende og utviklende reise der ansatte i Wildscape dykker dypt inn i konfliktene rundt ungdommene, og hjelper dem med å skape endring. Det har vært helomvending i mine klienters situasjon å få Wildscape sin arbeidsmetode på banen, og jeg får se hvilke positive ettervirkninger tiltaket har på både barnet og de involverte. Det er slikt endringsarbeid som gjør jobben min meningsfylt.**

**Alta kommune**



## Praktisk gjennomføring

Espen og en kollega i Wildscape-teamet kommer til dere for å gjennomføre fagsamlingen. Dere stiller med lokaler, dekker reisekostnader og betaler et honorar som dekker arbeidstiden til Wildscape.

Fagsamlingen skjer over to fulle dager etter hverandre. Da får vi nok fokus, og det holder med en reise tur-retur Tromsø hvor Wildscape har base.

**Pris: 39 000,- \***

**Kapasitet:** Hele avdelinger, fra 2 - 80 personer

*\* Endelig pris får dere ved bestilling når vi har oversikt over reisekostnadene.*



Espen Holmgren

post@wildscape.no / 480 39 000

